

Coaching Pszichológus Minősítési Rendszer

Útmutató az elismertetési eljáráshoz – első kör

Tartalom

Tartalom.....	1
1. A minősítési rendszer célja.....	2
2. A három minősítési szint.....	2
3. Az elismertetési eljárás (első kör).....	2
4. A szintek követelményei	3
5. Kulcsfogalmak	3
DCC – közvetlen ügyfélkapcsolati óra (Direct Coachee Contact).....	3
Szupervízió és intervízió	3
CPD – folyamatos szakmai fejlődés (Continuing Professional Development).....	3
6. Az igénylés folyamata.....	4
7. Az eljárás lehetséges kimenetelei	4
8. Nyilatkozatok és etikai elvárások.....	4
9. Kapcsolat	4

1. A minősítési rendszer célja

A Magyar Coaching Pszichológiai Egyesület (MCPE) és az MPT Coaching Pszichológiai Szekciója (MPT CPSZ) – a Nemzetközi Coaching Pszichológiai Társasággal (ISCP) kötött megállapodással összhangban – minősítési rendszert hoz létre a coachingpszichológus szakma számára.

A rendszer célja, hogy a coachingpszichológiát mint önálló, tudományosan megalapozott alkalmazott pszichológiai területet a szakmai közösség és az ügyfelek számára egyaránt átlátható, hiteles és nemzetközileg összemérhető minőségi keretbe foglalja. A minősítés egyértelműen megkülönbözteti a pszichológusi képzettségre épülő coachingpszichológiát az általános coachingtól.

Nemzetközi elismerés. A rendszer az ISCP és a BPS Coaching Pszichológiai Divíziója nemzetközi sztenderdjein és a hazai gyakorlaton alapul; az MCPE–ISCP megállapodás értelmében az ISCP elismeri a megszerzett minősítéseket.

2. A három minősítési szint

A rendszer három, egymásra épülő szinten teszi lehetővé a „Certified Coaching Psychologist” minősítés megszerzését:

- **CACP – Certified Associate Coaching Psychologist.** Az első minősítési szint a coaching pszichológusi gyakorlatot megkezdő, pszichológus végzettségű szakemberek számára.
- **CPCP – Certified Professional Coaching Psychologist.** Önállóan, jelentős gyakorlati tapasztalattal és haladó szintű képzettséggel dolgozó coachingpszichológusok minősítése.
- **CMCP – Certified Master Coaching Psychologist.** A legmagasabb szint, amely kiemelkedő gyakorlati tapasztalat, szupervízori/oktatói tevékenység és a szakma fejlődéséhez való érdemi hozzájárulás alapján szerezhető meg.

Megjegyzés: a jelen, első körös elismertetési eljárás a CACP és a CPCP szintre vonatkozik. A CMCP szint követelményeit és igénylési módját a rendszer felskálázásával (2027-től) tesszük közzé.

3. Az elismertetési eljárás (első kör)

Kinek szól? Azoknak az MCPE-tagoknak, akik pszichológus diplomával rendelkeznek, és korábban az MCPE képzésein és szakmai vizsgáin coachingpszichológus oklevelet szereztek.

Mit jelent? Meglévő képzettségük és szakmai tapasztalatuk alapján – peer-review alapú eljárásban – kérelmezhetik korábbi képzettségük elismertetését az új rendszerben, CACP vagy CPCP szinten.

Időbeli behatároltság. Ez egy egyszeri, a nemzetközi gyakorlatot követő, időben behatárolt lehetőség, amelyre 2026. szeptember 1-ig lehet jelentkezni.

Fontos: az elismertetés nem automatikus. A peer-review eljárás célja, hogy a minősítés valódi szakmai értéket képviseljen; a Tanulmányi Bizottság a formális követelmények mellett azt is értékeli, hogy a jelentkező szakmai tevékenysége során mennyiben képviselte hitelesen és következetesen a coaching pszichológia szakmai identitását.

4. A szintek követelményei

Az alábbi táblázat a két, jelenleg igényelhető szint követelményeit foglalja össze.

Követelmény	CACP	CPCP
Pszichológus diploma (MA/MSc)	Szükséges	Szükséges
MCPE coachingpszichológus oklevél	Szükséges	Szükséges
Haladó szintű CP-képzés	–	Min. 80 óra
DCC – közvetlen ügyfélkapcsolati órák	Min. 100 óra	Min. 300 óra
Ügyfelek száma	Min. 8 fő	Min. 24 fő
Szupervízió (éves)	8 csoportos vagy 6 egyéni alkalom	8 csoportos vagy 6 egyéni alkalom
CPD – dokumentálandó időszak	Elmúlt 1 év	Elmúlt 2 év
CPD (éves elvárás)	20 óra, ebből ≥ 10 óra CP-specifikus	20 óra/év, ebből ≥ 10 óra CP-specifikus
Részvétel certifikációs workshopon + rendezett MCPE-tagság	Szükséges	Szükséges

A CPD-órák összesítése a dokumentált időszakra vonatkozik: CACP esetén az elmúlt 1 év (≥ 20 óra, ebből ≥ 10 óra CP-specifikus), CPCP esetén az elmúlt 2 év (≥ 40 óra, ebből ≥ 20 óra CP-specifikus).

5. Kulcsfogalmak

DCC – közvetlen ügyfélkapcsolati óra (Direct Coachee Contact)

A DCC-órák az ügyféllel folytatott aktív, formális coaching folyamatban töltött időt jelentik. 1 DCC-óra egy 45–60 perces coaching ülésnek felel meg; egy 90 perces ülés két ülésneként számolható el.

Beszámít: egyéni, team- és csoportos coaching; kémia- és kapcsolatindító interjúk; felmérések és kiértékelések; követő (follow-up) ülések; záró értékelés – személyes, telefonos vagy online formában.

Nem számít bele: értékesítés, a megrendelővel (szponzorral) való egyeztetés, adminisztráció, jegyzetelés, szupervíziós órák – ezek „indirekt” munkaórának minősülnek.

Szupervízió és intervízió

A minősítés feltétele a rendszeres szakmai szupervízió vagy peer-szupervízió (intervízió). Mindkét szinten éves szinten 8 csoportos vagy 6 egyéni alkalom az elvárás. A Tanulmányi Bizottság szükség esetén – a jelentkező hozzájárulásával – megkeresheti a megadott szupervízort.

CPD – folyamatos szakmai fejlődés (Continuing Professional Development)

A CPD a minősített szakember elköteleződése amellett, hogy szemléletmódját, tudását, módszertani eszköztárát és gyakorlati készségeit a képzettsége megszerzése után is folyamatosan fejlessze és naprakészen tartsa. A coachingpszichológia nemzetközi közösségében – az ISCP és a BPS rendszereiben – a CPD a minősítés fenntartásának alapfeltétele.

Éves CPD-elvárás: 20 óra, amelyből legalább 10 órának coachingpszichológia-specifikusnak kell lennie; a fennmaradó legfeljebb 10 óra általános pszichológiai szakmai fejlődési tevékenység lehet. CPD-tevékenység lehet többek között:

- konferenciákon, workshopokon, webináriumokon való részvétel;

- coaching pszichológiai szakirodalom olvasása;
- publikálás szaklapokban, előadások és műhelymunkák tartása;
- kutatási tevékenység;
- MCPE és MPT CPSZ szakmai alkalmakon való részvétel.

6. Az igénylés folyamata

- 1. A jelentkezési lap kitöltése online.** Google Form-on (<https://forms.gle/xGRH4vipJN9o7BeR6>) benyújtható igénylőlap kitöltése, a pszichológus diploma és a coaching pszichológus oklevél másolatának csatolásával.
- 2. Részvétel egy online certifikációs workshopon.** A „Coaching Pszichológus: Identitás, Sztenderdek és Irányelvek” együttműködő workshopon áttekintjük a coaching pszichológia irányelveit, sztenderdjeit, a szakmai identitás kérdéseit, a minősítési rendszer működését, valamint a minősített coachingpszichológus autonómiáját és felelősségét. A workshop pontos időpontját és linkjét a jelentkezési lap beérkezése után küldjük.
- 3. Peer-review elbírálás.** Az MCPE Tanulmányi Bizottsága áttekinti a jelentkezéseket, és dönt a minősítés odaítéléséről.
- 4. A minősítés megküldése.** A minősítések elektronikus formában kerülnek kiállításra és megküldésre.

7. Az eljárás lehetséges kimenetelei

a) Elfogadás – a minősítés odaítélése a kérelmezett (associate vagy professional) szinten.

b) Feltételes elfogadás – ha a jelentkező szakmai tapasztalata, szupervíziós/intervíziós vagy továbbképzési aktivitása még nem éri el maradéktalanul a kérelmezett szint követelményeit, a Bizottság feltételes elfogadásról dönthet. Ekkor a jelentkezőnek 12 hónapon belül pótolnia kell a hiányzó DCC-órákat és/vagy CPD-aktivitást.

c) Elutasítás – kivételes esetben, ha a Bizottság megállapítja, hogy a jelentkező szakmai tevékenysége nem áll összhangban a coaching pszichológia etikai és szakmai normáival, vagy sérti a szakma jó hírnevét.

8. Nyilatkozatok és etikai elvárások

A jelentkezés feltétele, hogy a jelentkező az igénylőlapon nyilatkozzon az alábbiakról:

- elolvasta és elfogadja az MCPE Etikai Kódját és a coaching pszichológusok szakmai etikai irányelveit;
- azonosul a coachingpszichológia mint önálló alkalmazott pszichológiai terület szakmai identitásával;
- szakmai tevékenysége során tudatosan megkülönbözteti a coachingpszichológiát a coachingtól;
- tudomása szerint nem folyik ellene etikai eljárás szakmai szervezetnél;
- hozzájárul személyes adatai kezeléséhez az MCPE adatkezelési szabályzata szerint;
- a megadott adatok a valóságnak megfelelnek.

Az igénylőlapon szereplő hamis adat, megtévesztő állítás vagy lényeges mulasztás esetén az MCPE fenntartja a jogot a jelentkezés elutasítására vagy a minősítés későbbi visszavonására.

9. Kapcsolat

Kérdés esetén: szekely.vince@coachingpszichologia.hu – MCPE Tanulmányi Bizottság.