

**MCEPE VEZETŐI ÉS
ÜZLETI COACH
KÉPZÉS**

2018-2019

MIT NYÚJT A KÉPZÉS?

- Felkészít a vezetői és üzleti coaching belépő szintű alkalmazására
- A coach szerephez elengedhetetlen szakmai önismeretet és önbizalmat
- Gyakorlati coaching eszköztárt
- Szakmai támogatást és szupervíziót a képzés befejezését követően is
- Jó hangulatú, a kölcsönös bizalomra és tiszteletre építő tanulási alkalmakat
- Tagságot hazai és nemzetközi coaching szervezetekben



A KÉPZÉS TARTALMA

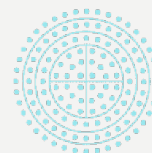
FELKÉSZÍTŐ MENTORI BESZÉLGETÉS

COACH KOMPETENCIÁK FEJLESZTÉSE

VEZETŐI ÉS ÜZLETI KOMPETENCIÁK

A COACHING FOLYAMATA ÉS ESZKÖZTÁRA

ESETMEGBESZÉLÉS ÉS SZUPERVÍZIÓ



FELKÉSZÍTŐ MENTORI BESZÉLGETÉS

- A képzéssel kapcsolatos egyéni motivációk, célok és elvárások pontosítása
- Tájékoztatás a képzésről
- A képzés előtti 360 fokos kompetencia felmérés megtervezése
- Egy kb. 60 perces személyes konzultáció

COACH KOMPETENCIÁK FEJLESZTÉSE

- **Célja**

- A coaching alapelveinek, gondolkodásmódjának és értékrendjének megismerése
- Az ICF által meghatározott coach kompetenciák és érzelmi intelligencia fejlesztése
- A résztvevők legalább belépő szinten képessé válnak
 - A coaching együttműködés etikus és szakszerű megalapozására és az együttműködési szerződés megkötésére
 - Az értő figyelem, kérdezéstechnika és a világos fogalmazás hatékony alkalmazására
 - A coaching folyamat megtervezésére, a megvalósítás és a tanulás támogatására
 - A személyes, hiteles jelenlét: önmaguk, mint munkaeszköz használatára

- **Módszere**

- Coaching beszélgetések tréneri visszajelzéssel és diktafon/videó felvételen alapuló self-coachinggal

VEZETŐI ÉS ÜZLETI KOMPETENCIÁK

- Célja
 - Megismerkedni azokkal a vezetői, vállalkozói és munkatársi kompetenciákkal, amelyek hatékony alkalmazására szükség van a 21. század komplex és agilis üzleti környezetében
 - A kompetenciák felmérését segítő coaching eszközök áttekintése, ideértve a 360 fokos kérdőívek a megfigyelési szempontok, és kompetenciakártyák
- Módszertan
 - Az egyes kompetenciákat bemutató háttéranyagok önálló feldolgozása és megosztása a mozaik tanítás módszerével
 - A fontosabb kompetenciák megfigyelésének, felismerésének és visszajelzésének gyakorlása a shadow coaching technikával

A COACHING FOLYAMATA ÉS ESZKÖZTÁRA

- Célja
 - Alapeszköztár biztosítása az üzleti – vezetői coachingok sikeres megvalósításához
- Módszertan
 - Gyakorlatban kipróbált coaching eszköztár átadása szerkeszthető formában
 - A kérdések, mint coaching eszközök
 - Az eszközök alkalmazásával kapcsolatos alapelvek megismertetése
 - A kreatív coaching eszközök előnyei és korlátai
 - Vizualizálás és szimbólumok alkalmazása a coaching során
 - Történetek, metaforák alkalmazása

FONTOSABB COACHING ESZKÖZÖK

- A coaching előkészítése és szerződéskötés
- Háromszög megbeszélés a megrendelővel
- Coaching scorecard
- 360 fokos felmérés készítése és a visszajelzés adás módszertana
- A coaching témájának meghatározása, a téma vizualizálása
- Célkitűzés a coachingban
- A vezetői gondolkodásmód fejlesztése, hiedelmek újra fogalmazását segítő eszközök
- Megoldási lehetőségek körének bővítését segítő szimbolikus és kreatív eszközök
- Akciótervek, támogató struktúrát nyújtó eszközök
- Az önreflexiót és a megvalósítás nyomán követését segítő eszközök
- Az elért eredmények megőrzését és a coaching értékelését és lezárását segítő eszközök

COACHING ESETMEGBESZÉLÉS ÉS SZUPERVÍZIÓ

- Célja
 - Az elsajátított modellek és technikák gyakorlati transzferjének előmozdítása
 - A coach szakmai önismeretének és önmenedzselésének fejlesztése
 - A képzés utáni folyamatos fejlődés és szupervízió megalapozása
- Módszertana
 - Az esetvezetés és terepmunka alapelveinek megismerése, önszupervíziós napló alkalmazása
 - Csoportos esetmegbeszélés az akciótanulásra és a „hét szempontú” szupervízióra építő módszerrel



TERVEZETT MENETREND

Modul	Dátum
ELŐKÉSZÍTŐ MENTORI BESZÉLGETÉSEK	20178 szeptember első fele
COACH KOMPETENCIÁK	2018. szeptember 15-16. 2018. október 27-28.
ÜZLETI KOMPETENCIÁK	2018. november 17-18.
A COACHING FOLYAMATA ÉS ESZKÖZTÁRA	2018. december 8-9. 2019. január 12-13.
ESETMEGBESZÉLÉS ÉS SZUPERVÍZIÓ	2019. február 2 és 16. 2019. március 2 és 23.
VIZSGA	2019. április 13.

Összesen 120 (45 perces órákkal számolva kb. 160) kontakt óra a csoportos és egyéni konzultációkkal.

A KÉPZÉS SIKERES ELVÉGZÉSÉNEK FELTÉTELEI

- Aktív részvétel a képzésen, maximum 20%-os hiányzás elfogadott
- Részvétel a képzés során zajló sajátélményű coachingban, egyéni és csoportos formában
- 6 coaching ülés levezetése esetmegbeszélés és szupervízó mellett
- Tudásteszt megírása a coaching alapfogalmaiból és kompetenciáiból (ICF sztenderd alapján)
- Egy coaching eset bemutatása a vizsga során

FELTÉTELEK ÉS JELENTKEZÉS

- Felvételi követelmények
 - Egyetemi szintű (MSc, MA) végzettség, üzleti terület preferált
 - Releváns, minimum 5 éves munkatapasztalat
 - Eredményes felvételi elbeszélgetés
 - Igény az önreflexióra és önmegértésre és a külső visszajelzésekre
 - Jó kommunikációs és kapcsolatépítési képességek megléte
 - Elkötelezettség a személyes változásra, tanulásra, amely pozitív példával szolgálhat az ügyfeleknek
 - Az ICF coaching szakmai és etikai kódexének elfogadása
- Jelentkezési szándék jelzése és jelentkezési lap kérése: kepzes@coachingpszichologia.hu
- Jelentkezési határidő: 2018. szeptember 10.
- A képzés díja 480.000 Forint, amely két részletben fizethető
- A képzés legalább 6 fő jelentkezése esetén indul

